

**XPC537-TW-1 靈性陪伴**  
**2023 年 門徒培育中心課程 \_2\_學分**

課程老師：彭怡珍

E-mail：[janepeng@les.edu](mailto:janepeng@les.edu)

課程日期：2023 年 1 月 06 日-3 月 24 日(1/20, 1/27 除外)

課程時間：週五 9:20am~12:00pm

**授課計畫**

**一、課程說明：**

1. 介紹靈性陪伴的基本概念和技巧。
2. 幫助學員在教會裏提供靈性陪伴的事奉，鼓勵弟兄姊妹創造靈性的空間。
3. 讓每一位內心渴望更深入遇見耶穌的人，都有一個這樣被陪伴的空間，也讓每一位在生命片段中找尋更真實地屬靈意義的人，都有這樣的一個被關注和引導的機會。

**二、課程目標：**

a. 認知方面：

- 1) 能夠簡述靈性陪伴的主要目的和作用
- 2) 能夠區分靈性陪伴、心理輔導、門徒訓練、人生教練

b. 情感方面：

- 1) 在陪伴他人探索和覺醒的過程中渴望與耶穌有更進深的關係
- 2) 在各種靈性操練裡有不同的體驗，並且願意坦誠地具體地分享

c. 行為方面：

- 1) 能夠提出合宜的問題幫助他人更深入的靈性探索或察覺自我
- 2) 能夠在陪伴的過程中暫停並且關注聖靈的工作

**三、課程內容與作業進度**

日期	課程內容	作業進度 (閱讀作業或書面作業)
1/6	歡迎來到靈性陪伴／拓寬你對靈性的認識	
1/13	發覺靈性成長的動力	
2/3	靈性陪伴的獨特性	1/31 交讀書報告
2/10	靈性陪伴時你需要做什麼	
2/17	靈性陪伴時你可以做什麼	
2/24	靈性陪伴的迷思	
3/3	靈性陪伴過程的誤區	2/28 交觀察報告

3/10	靈性陪伴中的持續成長	
3/17	靈性陪伴操練和問題解答	
3/24	靈性陪伴操練和問題解答／彼此祝福	3/31 交靈性探索報告

#### 四、課程要求與評分：

##### 碩士科：

1. 課堂出席和參與 (20%)  
學員準時出席並積極參與課堂活動。
2. 閱讀 (20%)  
這份作業檢視認知方面的學習成果，學員將完成指定閱讀（盧雲，2006；貝內爾，2008），寫出你個人所得到的主要收穫和感想（各一頁，共兩頁），1/31 交。若是找書有困難可以選擇任何以下書單裡的其他代替。
3. 觀察報告 (30%)  
這份作業檢視行為方面的學習成果，在教會生活的場景中找機會聆聽五個人分享他的靈性探索，挑戰等，試著提出一兩個問題幫助他發現表面問題下真實的渴望和靈性突破的機會是什麼？（各一頁，共五頁），2/28 交。
4. 靈性探索報告 (30%)  
這份作業檢視情感方面的學習成果，學員觀察自己更深層次的屬靈探索和追求，簡單記錄下來所發現的內涵，可以使用一些靈性操練（彭著，2020）；發現的內涵例如：真我，人生的呼召，與過去和好，內在的渴望，與耶穌親密的關係，自我形象，內心的自由或是歸屬感（每一個主要內涵寫一頁，共五頁），3/31 交。

##### 門徒培育：

1. 讀書報告： 20%  
閱讀教科書單的任何一本書，寫出你所得到的主要收穫和感想（一頁），一月底交。
2. 觀察報告： 30%  
在生活中找機會聆聽一個人分享他的靈性探索，試著提出一兩個問題幫助他發現表面問題下真實的渴望是什麼？簡單做出紀錄（一頁），二月底交。
2. 靈性探索報告： 30 %  
學員觀察自己的屬靈探索和追求，簡單記錄下來所發現的內涵，可以使用一些靈性操練(彭著，2020). 發現的內涵例如：真我，人生的呼召，與過去和好，內在的渴望，與耶穌親密的關係，自我形象，內心的自由或是歸屬感（每一個內涵一頁，共兩頁），三月底交。
3. 其他： 20 %  
課堂出席和參與。

#### 五、教科書：

1. 貝內爾著。卜妍嫻 & 陳永財譯。靈旅同行：屬靈友誼和導引的踐行（原書名：靈程同路人）。香港：學生福音團契，2021。
2. 盧雲、基斯頓生、莉雅著。馬鎮梅譯。躺臥在青草地上：盧雲談靈性指導。香港：宗教教育中心，2016。

3. 彭怡珍。靈性操練入門：從心跟隨耶穌—馬可福音靈修信息。香港：環球聖經公會，2020。

#### 六、參考書目：

1. 古倫神父著。陳惠雅譯。心靈陪伴的靈修之路。台北市：南與北文化出版社，2010。
2. 譚沛泉。認出誰在路上同行：靈修指導的實踐。香港：道風山基督教叢林，2007。
3. 貝內爾著。伊妙珍譯。心靈關顧：修正基督徒的培育和輔導觀念。香港：基道，2002。
4. 彼得生·尤金。游紫雲譯。反璞歸真的牧養藝術。台北：以琳，1999。
5. 克萊布著。林智娟譯。編織靈魂的話語。台北：校園，2003。
6. 雷·辛普森著。麥穗譯。屬靈陪伴指南：屬靈友誼的心法、技巧與實踐。香港：宗教教育中心，2022。
7. 彭怡珍。給職場信徒的靈性操練：心的定位—列王紀上靈修信息。香港：環球聖經公會，2022。